

COVID-19 et sport : pratiques recommandées aux infrastructures et clubs sportifs



Ce document vise à fournir aux infrastructures et clubs sportifs des conseils pratiques et des consignes permettant de réduire le risque de transmission de la COVID-19 parmi le personnel et les sportifs.

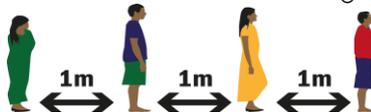
Il est vivement recommandé aux employeurs de se tenir informés auprès des autorités locales des dernières exigences et mesures de santé publique en vigueur pour lutter contre la COVID-19. Il est probable que la pratique des sports impliquant des contacts étroits entre les pratiquants ne soit *pas* autorisée en cas de circulation active de la COVID-19 dans la communauté.



Se laver les mains

Se laver les mains à l'eau et au savon ou se les frotter avec de la solution hydroalcoolique.

- Prévoir des espaces où se laver les mains, avec eau courante et savon ou solution hydroalcoolique en grande quantité, en particulier aux entrées et là où cela s'impose dans les installations sportives et dans les hébergements.
- Garantir une bonne signalétique rappelant les gestes d'hygiène dans l'ensemble des installations, dans les vestiaires et dans les espaces d'entraînement.
- Conseiller aux athlètes d'éviter :
 - de se toucher le nez, les yeux ou la bouche ;
 - de se serrer la main, de se frapper dans les mains ou d'avoir tout autre type de contact physique ;
 - d'utiliser le hammam ou le sauna.



Respecter une distance d'au moins 1 mètre

- Inviter tous les spectateurs et joueurs à respecter en permanence une distance de 1 mètre entre eux, dans la mesure du possible.
- Organiser les sites de façon à éviter la présence d'un trop grand nombre de personnes au même endroit, notamment :
 - en mettant en place des marquages au sol pour indiquer à chacun où se placer dans une file d'attente ;
 - en organisant les sièges de façon à garantir la distanciation physique entre les personnes qui n'appartiennent pas au même groupe ;
 - en numérotant les sièges aux fins de la recherche des contacts, et en s'assurant que chaque personne occupe le siège qui lui a été attribué.
- Lorsque la distanciation physique ne peut pas être respectée, utiliser un écran pour séparer le personnel et les clients.

Se couvrir la bouche et le nez en cas de toux ou d'éternuement

- Il convient de se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir ou son coude en cas de toux ou d'éternuement, puis de se laver les mains. Mettre une poubelle à disposition pour les mouchoirs.
- Il convient d'inciter les membres du personnel et les sportifs à se rappeler mutuellement les règles à respecter.
- Si les autorités locales recommandent de porter un masque :
 - ne pas toucher le masque une fois ce dernier sur le visage et se laver les mains en l'enlevant ;
 - se laver les mains si elles ont été en contact avec le masque par inadvertance ;
 - s'il s'agit d'un masque en tissu, le laver quotidiennement à l'eau chaude et à la lessive ; et
 - s'il s'agit d'un masque jetable, en changer tous les jours ou dès qu'il est sale ou humide.

Vérifier la présence de symptômes et rappeler au personnel et aux joueurs qu'il ne faut pas baisser la garde



- Toute personne prenant part à une manifestation ou fréquentant une installation sportive (joueurs, bénévoles, officiels, chargés de la restauration, etc.) doit suivre avec attention son état de santé. Elle doit prendre sa température et surveiller l'apparition d'autres symptômes.
- Toute personne ayant une température supérieure ou égale à 37,5 °C ou ne semblant pas en bonne santé ne doit pas être autorisée à pénétrer dans les installations.
- Le personnel d'encadrement doit informer les joueurs du protocole en vigueur relatif à la COVID-19, notamment en ce qui concerne les mesures de prévention et de lutte anti-infectieuse, et le retour d'informations systématique sur leur état de santé.

Nettoyer et désinfecter

- Nettoyer et désinfecter plusieurs fois par jour l'ensemble des sols, des surfaces et des toilettes, en particulier les surfaces fréquemment touchées comme les poignées de porte, les chasses d'eau, les robinets et l'équipement sportif.
 - Nettoyer à l'aide d'un détergent et utiliser une solution d'eau de Javel à 0,1 % pour désinfecter.
 - Pour les petites surfaces, utiliser une solution à 70 % d'alcool.
 - Ne pas pulvériser de produit désinfectant.
- Veiller à ce que les membres du personnel et les bénévoles responsables de la lessive soient équipés de gants en caoutchouc.
- Recommander d'utiliser une seule fois les serviettes et de ne pas les partager.
- Fournir à chaque participant une bouteille d'eau propre.



Pour les équipes et les clubs sportifs : planifier et gérer les activités, mettre en place un suivi du personnel et des athlètes

- Les responsables ou coordonnateurs des équipes doivent faire un suivi des symptômes de leurs joueurs. Toute personne ayant une température supérieure ou égale à 37,5 °C ou ne semblant pas en bonne santé ne doit pas entrer en contact avec les autres joueurs et doit se placer en autoconfinement pendant 14 jours ou jusqu'à ce qu'un test confirme qu'elle n'a pas la COVID-19.
- Toutes les équipes doivent être équipées d'un thermomètre à infrarouge et conserver un registre des températures des athlètes.
- Il convient de se tenir au courant des dernières nouvelles relatives à la COVID-19 publiées par les autorités pour savoir si la pandémie aura des conséquences sur le déroulement des activités.
- Un protocole relatif à la marche à suivre en cas de suspicion de COVID-19 chez un joueur ou un membre de l'équipe doit être mis en place, en vérifiant notamment les numéros d'urgence auprès des autorités sanitaires locales.
- Des masques chirurgicaux doivent être à la disposition du personnel médical et des personnes malades.



Envisager de fournir aux athlètes des trousse de prévention individuelles contenant :



Des petits paquets de mouchoirs jetables et des sacs en plastique pour les jeter



Une petite carte plastifiée axée sur la prévention et rappelant les principales informations à notifier



Un masque chirurgical à porter en cas de symptôme (quel qu'il soit, y compris fièvre, toux ou essoufflement)



Des petits paquets de lingettes imprégnées d'alcool



Un petit paquet de verres en plastique jetables



De la solution hydroalcoolique et un thermomètre